

「一個追、一個走」的親子關係



撰文：家庭動力創辦人及行政總監
婚姻及家庭治療師
兒童遊戲治療師吳綺琴

很多家長都這樣投訴，說子女愈大愈不願意跟父母說話，感情變得疏離冷漠。父母開始不知道子女的腦袋裡想甚麼，他們的學校生活是怎樣的，朋友是怎樣的。就眼睛所見，都是打機、看電視、上網、Whatsapp、WeChat 和 Instagram！父母不期然產生一種無形的不安，因為與所愛的子女好像脫了軌，沒有連繫一樣！父母愈不安，愈想把子女拉回身邊。但所用的方式，往往是查問、規管、批評和責備，對孩子的行為既不理解也不信任。父母的「著緊」及「關心」，在孩子的角度，只感到父母操控及無理！結果父母愈想拉近子女，子女愈想逃避父母！這種追逐令親子關係變得緊張而難堪，實在十分可惜！

無論對社會的演進及下一代的培育，父母的角色都最為重要。父母的責任是多重的：關愛、供養、教導和示範等等。最能令父母與子女的關係連繫起來，產生正面的互動，就是父母傳遞愛與關懷的方式，能令子女真正感受得到。有時父母會驚訝地問：「我這樣還不算是關心嗎？他怎可能感受不到呢？」其實每個孩子的需要可能不同，他們渴望得到關心的模式也可能不一樣。若父母不是用孩子的角度出發，只一廂情願用自己的角度去理解，及用自己習慣的方法去關心，就算父母圍著孩子「氹氹轉」，都一樣可能產生以上的的結果：一個追、一個走！



要讓孩子真正感受到父母的愛及關懷，關鍵在於父母的著眼點是在孩子本身，抑或只是在孩子的表現。父母的關懷若是在孩子身上，孩子一定會感受得到，他們亦會以正面的方式來回應。若父母關心的只是孩子的表現，孩子遲早會與父母疏離，甚至把他們拒之於門外。

若我們對比以下這些父母對孩子的說話，就可知道「關心孩子」與「關心孩子表現」的分別：

當父母放工回家問孩子：

A「你今天返學開心嗎？」

B「今天的功課你做好了嗎？」

孩子測驗拿了 65 分，父母說：

A「你拿了這個分數是否很失望呢？也許你會感到不開心，你可與我分享你的心情啊！」

B「你平日又懶又不專心，這樣可以拿到好成績嗎？你若不再更努力，下次還會不及格添，甚至有機會留級！」

在忙碌的生活節奏中，建立良好的親子關係實不容易！與子女建立正面的互動及連繫，才能在孩子成長的路途上，不斷給予鼓勵及支持。如果稍一不慎，選擇了錯誤的表達方式，縱然父母心裡有很多愛，子女也未必接受！