

別讓孩子成為夫妻間的「第三者」



撰文：Aunty Anne 爸媽加油站

男女相遇、相知、相愛，然後共諧連理，組織屬於自己的家庭。夫妻承諾無論順逆都會一生愛護尊重對方，夫妻關係順理成章成為家庭的支柱，它是這個家庭的一切，是家庭的初心！

孩子的來臨，完美了家庭的組織，同時亦令情況變得繁複：由單一的夫妻二人關係，衍生出父母、父子和母子關係，若祖父母輩參與照顧，則如此類推。面對孩子的福祉，大家各有意見和立場，要磨合絕對不簡單。

大家只要細想想便會明白，夫妻和父母雖然是同樣的兩個人，但這兩重身份其實是有著不同的需要和考量。幼兒的加入令夫妻二人戰戰兢兢地揹起父母這身份，雖然辛勞卻是甜蜜滿溢。幼兒嬌弱無力，父母親當然要加倍保護和疼愛，全神貫注地把焦點放在幼兒身上，這段時間無可避免地忽略了伴侶、甚至自己的需要，亦可以理解。

可是，父母在嬰幼兒時期撒出的全天候保護網，沒有隨著孩子長大而適時退場，放手讓孩子闖蕩自己的人生路。現代家庭把孩子奉若神明，主宰著家庭的運作，父母的角色大大掩蓋了夫妻關係，夫妻從對方身上再也得不到期望以內的諒解和感激，關係漸漸轉淡，甚至越走越遠。夫妻關係轉差，第三者竟然是自己的孩子，實在諷刺。

更糟糕的是，和諧的家庭關係其實是孩子健康、快樂、正面成長的最重要元素。面對父母的不協調，孩子常常被捲進這股漩渦之中，為父母親平衡關係，分擔了不該屬於他們的情緒。孩子

不懂得如何處理和釋放的這些憂慮，他們的情緒和行為都會出現問題，但父母卻只管叫孩子努力讀書，認為這是孩子的責任。孩子卻終日擔憂家不成家了，讀書又有何用！這正是現代家庭問題的寫照。



「親子更要親夫妻」，是為了貫徹地執行當日建構家庭時相知相愛的初衷。要知道孩子只是家庭的過客，終有一天要離巢，建立屬於自己的家，而夫妻倆最後只剩彼此，唯有好好珍惜老伴，無忘初衷，才可以走過高山低谷，相敬如賓走到老！