

遇見「錯配」的孩子，是家長成長的契機



撰文：家庭動力心理輔導員及全球職業發展師賴舜薇

孩子出生的時候，人們喜歡討論他的長相，將他與父母哪裡長得相似作為談資，議論他遺傳了父母哪些漂亮的外觀。大一些，脾性出現的時候，也喜歡探究他的個性到底像了誰。

和自己性情相近的人相處，一般都比較容易，因為個性、喜好上的類近，心也容易走得近，如果孩子與自己性情相近，當家長的，似乎也容易些。但上帝好像喜歡和我們開玩笑一樣，往往給我們「錯配」了孩子：活潑外向的媽媽收穫安靜內斂的女兒；脾氣暴躁的父親面對多愁善感的兒子；不懂玩樂的媽媽遇上享樂主義的兒子。

來求助的父母共同點都是與「錯配」的孩子有相處困難。他們不能接納孩子的天性，不能理解孩子的做法，也不知道如何才能調教自己的孩子。

那位外向活潑的媽媽向我「投訴」：「女兒做事磨蹭，畏手畏腳，在外不敢交朋友。」她百思不得其解：「刷牙有什麼難的？上英文課有什麼怕的？認識其他小朋友，有什麼好害羞的呢？」為甚麼她女兒一點都不像她，卻像那位優柔寡斷，內向膽小，無所作為的父親呢？說著說著，她已經間接告訴我，她的問題是不接納自己的配偶，是將對配偶的不滿嫁禍到他們的女兒身上。所以，問題不在她女兒，而是在他們的夫婦關係上。



那位脾氣暴躁的父親不得不前來「討教」，是因為他兒子只和媽媽好，不和他好，他深愛兒子，不希望兒子長得像女孩子一樣，多愁善感，哭哭啼啼，孩子越大，他越著急。但辱罵、嚴令之下，孩子不但沒有變得堅強，反而出現更多退縮，圍著媽媽不肯離開。明白之下才明白，原來這位父親，就是在棍棒和辱罵聲中長大的。他以為自己的堅強來自於這樣的教育，而不曉得，那些造成他心靈傷痛的經歷，已經成為他的內隱記憶，影響著他與兒子的相處。

聲稱自己不會玩樂，不需要玩樂的母親對一門心思只有玩的兒子束手無策。她說兒子對待學業馬虎大意，對待玩樂卻持久專注，如何讓兒子扭轉對學業的態度呢？我對這位母親的報稱感到好奇，什麼人會不喜歡玩呢？尋求快樂是每個人的天性，為何她堅稱自己是不需要娛樂的人呢？原來她小時候也貪玩的，但卻受到母親的嚴苛管教，不許她「浪費」時間。她的生活裡面漸漸沒有了玩伴，纏著和母親玩的時候，她的母親在遊戲中依然嚴肅認真，對她當仁不讓，於是她常常輸，也常常傷心，漸漸地，她就厭惡玩遊戲了。她的母親「成功」塑造出一個「不喜歡」玩耍的她，一個看起來堅強，專注學業的她，但同時也塑造了一個刻板、自卑、缺少快樂的她。難怪她不懂跟天生快樂的兒子相處了。

原來上帝為我們「錯配」孩子，是別有用心。祂想我們在與孩子相處的挫敗中，反思自己與配偶、與父母之間的關係，反思自己的成長經歷，從而理順這些關係，化解這些心結。

家長對孩子的不接納，就是對自身的不接納，對孩子沒有信心，就是對自身的不自信。籍著照顧「錯配」的孩子，父母感到困難，繼而察覺到自己的痛處，在治療師的協助下，開始自我探索之旅。他們理清、理順自己的家庭關係，並從中獲得重生和成長。孩子是天生的，沒有錯配的，讓我們善用這種成長的契機吧！